

**Centrum Aktywności Seniorów „Nie Dzieli Nas Wiek” Azory**  
**31-339 Kraków, ul. Weissa 8/21 tel: 727 430 999 [www.fundacjaniedzielinaswiek.pl](http://www.fundacjaniedzielinaswiek.pl)**

**Kwiecień 2018**

**Poniedziałek**

- godz. 10.00 – 12.00 Warsztaty: Zdrowe gotowanie – prowadzą członkowie CAS.  
**Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21**
- godz. 15.00 – 16.00 Gimnastyka rehabilitacyjna z elementami innych systemów ćwiczeń joga, pilaste, stretching.  
godz. 16.00 – 17.00 Dance aerobik - zajęcia ruchowe z elementami tańca.  
**Miejsce spotkania: ZSO nr 5 ul. Chełmońskiego 24**

**Wtorek**

- godz. 10.00 – 12.00 Zajęcia plastyczne z elementami rękodzieła.  
godz. 12.00 – 13.00 Język włoski – dla początkujących.  
godz. 13.00 – 14.00 Język angielski – dla początkujących.  
godz. 16.00 – 18.00 Zdrowy i aktywny senior, automasaż.  
**Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21**

**Środa**

- godz. 10.30 – 12.00 Język rosyjski dla grupy średnio zaawansowanej (lista zamknięta).  
**Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21**
- godz. 10.30 – 11.50 Kurs komputerowy.  
**Miejsce spotkania: SP 119 ul. Czerwieńskiego 1 – sala komputerowa**
- godz. 14.00 – 15.00 Gimnastyka rehabilitacyjna z elementami innych systemów ćwiczeń joga, pilaste, stretching.  
godz. 15.00 – 16.00 Dance aerobik - zajęcia ruchowe z elementami tańca.  
**Miejsce spotkań: ZSO nr 5 ul. Chełmońskiego 24**

**Czwartek**

- godz. 14.00 – 15.00 Język włoski – grupa średniozaawansowana.  
godz. 15.00 – 16.00 Język angielski – grupa średniozaawansowana.  
**Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21**
- godz. 16.00 – 18.00 Zajęcia teatralne.  
**Miejsce spotkania: ZSO nr 5 ul. Chełmońskiego 24**

**Piątek**

- godz. 12.30 – 14.00 Gimnastyka w wodzie.  
**Miejsce spotkania: Basen „Fitnes Lemon” ul. Ludwinowska 11**
- godz. 16.00 – 18.00 Kawiarenka senioralna – prelekcja, pokazy multimedialne, prezentacja swoich pasji.  
**Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21**

**Dodatkowo lub w zamian za zajęcia:**

- 1: 6.04 (piątek) godz. 11.00 – Wernisaż wystawy „Mater Ecclesiae” w Białej Soli  
**Miejsce spotkania: Budynek Instytutu Jana Pawła II ul. Totus Tuus 34 (wejście od strony księgarni).**
- 2: 6.04 (piątek) godz. 16.00 – Spotkanie z bafiterterkami „Znajdź swój prawidłowy rozmiar”.
- 3: 13.04 (piątek) godz. 16.00 – Zadbaj o swój słuch.
- 4: 20.04 (piątek) godz. 16.00 – Spotkanie ze Strażą Miejską – **Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21.**
- 5: 27.04 (piątek) godz. 8:00 – Wycieczka jednodniowa Szymbark – Kasztel, Skansen wsi Podgórzeńskiej, Cerkiew w Bartnem.
- 6: Konsultacje indywidualne Porady w zakresie nowych technologii w uzgodnionym z prowadzącym terminie.

---

**02.04 Poniedziałek Wielkanocny CAS nieczynny**