

**Centrum Aktywności Seniorów „Nie Dzieli Nas Wiek” Azory**  
**31-339 Kraków, ul. Weissa 8/21 tel: 727 430 999 [www.fundacjaniedzielinaswiek.pl](http://www.fundacjaniedzielinaswiek.pl)**

**Luty 2018**

**Poniedziałek**

godz. 10.00 – 12.00

Warsztaty: Zdrowe gotowanie.

**Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21**

godz. 15.00 – 16.00

Gimnastyka rehabilitacyjna z elementami innych systemów ćwiczeń joga, pilaste, stretching.

godz. 16.00 – 17.00

Dance aerobik - zajęcia ruchowe z elementami tańca.

**Miejsce spotkania: ZSO nr 5 ul. Chełmońskiego 24**

**Wtorek**

godz. 10.00 – 12.00

Zajęcia plastyczne z elementami rękodzieła.

godz. 12.00 – 13.00

Język włoski – dla początkujących.

godz. 13.00 – 14.00

Język angielski – dla początkujących.

godz. 16.00 – 18.00

Zdrowy i aktywny senior, automasaż.

**Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21**

**Środa**

godz. 10.30 – 12.00

Język rosyjski dla grupy średnio zaawansowanej (lista zamknięta).

**Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21**

godz. 14.00 – 15.00

Gimnastyka rehabilitacyjna z elementami innych systemów ćwiczeń joga, pilaste, stretching.

godz. 15.00 – 16.00

Dance aerobik - zajęcia ruchowe z elementami tańca.

**Miejsce spotkań: ZSO nr 5 ul. Chełmońskiego 24**

**Czwartek**

godz. 14.00 – 15.00

Język włoski – grupa średniozaawansowana.

godz. 15.00 – 16.00

Język angielski – grupa średniozaawansowana

**Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21**

godz. 16.00 – 18.00

Zajęcia teatralne.

**Miejsce spotkania: ZSO nr 5 ul. Chełmońskiego 24**

**Piątek**

godz. 12.30 – 14.00

Gimnastyka w wodzie.

**Miejsce spotkania: Basen „Fitness Lemon” ul. Ludwinowska 11**

godz. 16.00 – 18.00

Kawiarenka senioralna – prelekcja, pokaz multimedialny.

**Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21**

**Dodatkowo lub w zamian za zajęcia:**

1: 10.02 (sobota)

godz.18.00 – Bal Karnawałowy w Sidzinie – zbiórka dla osób zapisanych godz.17.00 na pętli autobusowej Azory.

2: 28.02 (środa)

Kulig w Bukowinie Tatrzańskiej w przypadku braku śniegu termy w Bukowinie. Godzina wyjazdu zostanie podana w późniejszym terminie

3: 27.02 (wtorek)

godz. 17.00 – Muzeum PRL – Prywatki i przyjęcia.

4: Konsultacje indywidualne

Porady w zakresie nowych technologii w uzgodnionym z prowadzącym terminie