

Centrum Aktywności Seniorów „Nie Dzieli Nas Wiek” Azory
31-339 Kraków, ul. Weissa 8/21 tel: 727 430 999 www.fundacjaniedzielinaswiek.pl

Grudzień 2017

Poniedziałek

godz. 10.00 – 12.00

Warsztaty: Zdrowe gotowanie – zioła w kuchni.

Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21

godz. 14.00 – 15.00

Działania międzypokoleniowe – praca nad miniprojektem społecznym z użyciem nowoczesnych technologii **do (Pn) 4.12.2017.**

Miejsce spotkania: SP 119

godz. 15.00 – 16.00

Gimnastyka rehabilitacyjna z elementami innych systemów ćwiczeń joga, pilaste, stretching.

godz. 16.00 – 17.00

Dance aerobik - zajęcia ruchowe z elementami tańca.

Miejsce spotkania: ZSO nr 5 ul. Chełmońskiego 24

Wtorek

godz. 10.00 – 12.00

Zajęcia plastyczne z elementami rękodzieła.

godz. 16.00 – 18.00

Porozmawiamy o zdrowiu – zdrowy i aktywny senior.

Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21

Środa

godz. 10.00 – 12.00

Język rosyjski dla grupy średnio zaawansowanej (lista zamknięta).

godz. 12.00 – 14.00

Nowe technologie – praca z tabletami.

Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21

godz. 14.00 – 15.00

Gimnastyka rehabilitacyjna z elementami innych systemów ćwiczeń joga, pilaste, stretching.

godz. 15.00 – 16.00

Dance aerobik - zajęcia ruchowe z elementami tańca.

Miejsce spotkań: ZSO nr 5 ul. Chełmońskiego 24

Czwartek

godz. 14.00 – 15.00

Język włoski – dla początkujących.

godz. 15.00 – 16.00

Język angielski – dla początkujących.

Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21

godz. 16.00 – 18.00

Zajęcia teatralne.

Miejsce spotkania: ZSO nr 5 ul. Chełmońskiego 24

Piątek

[1 (Pt)], godz. 16.00 – 20.00 | Spotkanie z okazji 5-letniej działalności senioralnej i Andrzejski (obowiązują zapisy) – zajęć porannych nie będzie.

Miejsce spotkania: ZSO nr 5 ul. Chełmońskiego 24

[8 (Pt)] | Zajęć porannych nie będzie, w zamian **9 (So)** – podsumowanie miniprojektu „Magiczne Azory” w ramach współpracy międzypokoleniowej.

[22 (Pt)], godz. 16.00 – 20.00 | Spotkanie opłatkowe.

Miejsce spotkania: SP 119

[15(Pt) i 28 (Cz)],
godz. 16.00 – 18.00 | Kawiarenka senioralna - prelekcje, pokazy multimedialne.

Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21

Dodatkowo lub w zamian za zajęcia:

- | | |
|------------------------------|--|
| 1: 5.12.2017 (wtorek) | godz. 17.00 – wyjście do Muzeum PRL - spotkanie przy kawie i herbacie – wspomnienia z PRL – Dziadek Mróz i inne bajki. |
| 2: 7.12.2017 (czwartek) | godz. 13.00 – Jubileusz 60-lecia LO nr XIV (szczegóły w zaproszeniu). |
| 3: 9.12.2017 (sobota) | godz. 18.30 – wyjście do opery na sztukę „Straszny Dwór”(osoby z biletami). |
| 4: 11.12.2017 (poniedziałek) | Gala, koncert dla seniora w Centrum Kongresowym ICE, ulica Marii Konopnickiej 17 w Krakowie – szczegóły na zaproszeniu w późniejszym terminie. |
| 5: 13.12.2017 (środa) | godz. 17.00 – występ zespołu teatralnego w Domu Kultury „Kolejarz” ulica Filipa 6. |
| 6: 14.12.2017 (czwartek) | Podsumowanie projektu Senior Aktywny Społecznie – zajęcia fotograficzne UE (szczegóły w późniejszym terminie). |

Projekt jest współfinansowany ze środków Gminy Miejskiej Kraków