

Centrum Aktywności Seniorów „Nie Dzieli Nas Wiek” Azory
31-339 Kraków, ul. Weissa 8/21 tel: 727 430 999 www.fundacjaniedzielinaswiek.pl

Wrzesień 2017

Poniedziałek

- godz. 10.00 – 12.00 Warsztaty: Zdrowe gotowanie – prowadzą członkowie CAS
Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21
- godz. 15.00 – 16.00 Gimnastyka rehabilitacyjna z elementami innych systemów ćwiczeń joga, pilates, stretching
- godz. 16.00 – 17.00 Dance aerobik - zajęcia ruchowe z elementami tańca
Miejsce spotkania: ZSO nr 5 ul. Chełmońskiego 24

Wtorek

- godz. 10.00 – 12.00 Zajęcia plastyczne z elementami rękodzieła
- godz. 16.00 – 18.00 Zdrowy i aktywny senior, automasaż

Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21

Środa

- godz. 10.00 – 12.00 Język rosyjski dla grupy średnio zaawansowanej (lista zamknięta)
- godz. 12.00 – 13.00 Konsultacje ds. Nowych technologii
Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21
- godz. 14.30 – 16.00 Gimnastyka w wodzie, nauka pływania (lista zamknięta)
Miejsce spotkań: Basen „Fitness Lemon” ul. Ludwinowska 11

Czwartek

- godz. 14.00 – 15.00 Język włoski – dla początkujących
- Godz. 15.00 – 16.00 Język angielski – dla początkujących
- godz. 16.00 – 18.00 Zajęcia teatralne

Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21

Piątek

- godz. 12.00 – 14.00 Kurs pierwszej pomocy w wodzie, gimnastyka w wodzie (lista zamknięta)
- godz. 16.00 – 18.00 Kawiarenka senioralna - prelekcje, pokazy multimedialne, prezentacja swoich pasji
Miejsce spotkań: Basen „Fitness Lemon” ul. Ludwinowska 11
Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21

Dodatkowo lub w zamian za zajęcia:

- | | |
|---|--|
| 1: 01.09 (piątek) | godz.21.00 – Fantastyczne kino plenerowe film pt.„Ona”
w ogrodzie Centrum Młodzieży ul. Krupnicza 38 |
| 2: 02.09 (sobota) | godz.20.00 – Gala operowa – Aleja Róż - Nowa Huta |
| 3: 01 – 03.09 (piątek, sobota, niedziela) | w godz. 11.00 - 19.00 – 24 Krakowskie Miodobranie -Plac Wolnica |
| 4: 07.09 (czwartek) | w godz. 9.00 - 13.30 (czwartek) – VI Olimpiada Ogrodowa DPS ul. Kluzeka 6 |
| 5: 09.09 (sobota) | godz.17.00 Witkowicki Koncert Dożynkowy w Dworcu Białoprądnickim |
| 6: 12.09 (wtorek) | godz.10.00 – Zwiedzanie kościołów - Kościół Rektoralny
pw. Przemienienia Pańskiego Kolegium Zakonu Pijarów Kraków ul. Pijarska 2 |
| 7: 15.09 (piątek) | IV Ogólnopolskie Senioralia w Krakowie kino „Kijów” - osobny harmonogram |
| 8: 17.09 (niedziela) | godz 18.30 – Opera Krakowska koncert inauguracyjny sezon 20017/2018
„Na Dwa Głosy” w hołdzie wybitnym solistą Operetki; primadonnie Iwonie Borowickiej oraz pierwszemu amantowi Januszowi Żelobowskiemu
(dla osób, które zarezerwowały bilety) |

9: 20 – 23.09 (środa, czwartek, piątek, sobota)	V Przegląd Sceniczny Seniorów Małopolskich „Starsi Panowie Dwaj” w Muszynie - Złockie (dla osób uczestniczących w zajęciach teatralnych)
10: 26.09 (wtorek)	godz.17.00 – Podwieczorek w muzeum PRL-u „Namiastka Zachodu - Pewex i Baltona” (wcześniej możliwość zwiedzania schronu i wystawy)
11: 27 – 28.09 (środa, czwartek)	III Mistrzostwa Krakowa Seniorów 60+ o Puchar Prezydenta Miasta Krakowa – osobny harmonogram

Projekt jest współfinansowany ze środków Gminy Miejskiej Kraków