

Centrum Aktywności Seniorów „Nie Dzieli Nas Wiek” Azory
31-339 Kraków, ul. Weissa 8/21 tel: 727 430 999 www.fundacjaniedzielinaswiek.pl

Czerwiec 2017

Poniedziałek

godz. 10.00 – 12.00	Warsztaty zdrowe gotowanie – prowadzą członkowie CAS
godz. 12.00 – 15.00	Akademia Skutecznego Seniora (12.06)
	Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21
godz. 15.00 – 16.00	Gimnastyka rehabilitacyjna z elementami innych systemów ćwiczeń joga, pilaste, stretching
godz. 16.00 – 17.00	Dance aerobik - zajęcia ruchowe z elementami tańca
	Miejsce spotkania: ZSO nr 5 ul. Chełmońskiego 24

Wtorek

godz. 10.00 – 12.00	Zajęcia plastyczne z elementami rękodzieła
godz. 16.00 – 18.00	Zdrowy i aktywny senior, automasaż

Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21

Środa

godz. 10.00 – 12.00	Język rosyjski dla grupy średnio zaawansowanej (lista zamknięta)
	Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21
godz. 14.00 – 15.00	Gimnastyka rehabilitacyjna z elementami innych systemów ćwiczeń joga, pilaste, stretching
godz. 15.00 – 16.00	Dance aerobik - zajęcia ruchowe z elementami tańca, konsultacje w zakresie obsługi urządzeń mobilnych (komputer, laptop)

Miejsce spotkania: ZSO nr 5 ul. Chełmońskiego 24

Czwartek

godz. 14.00 – 15.00	Język włoski – dla początkujących
godz. 15.00 – 16.00	Język angielski – dla początkujących
godz. 16.00 – 18.00	Zajęcia teatralne

Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21

Piątek

godz. 12.00 – 14.00	Kurs pierwszej pomocy w wodzie, gimnastyka w wodzie (lista zamknięta)
	Miejsce spotkań: Basen „Fitnes Lemon” ul. Ludwinowska 11
godz. 16.00 – 18.00	Kawiarenka senioralna - prelekcja, pokaz multimedialne, prezentacja swoich pasji

Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21

Dodatkowo lub w zamian za zajęcia:

2.06.2017 (piątek) godz. 15.30 – 18.30	Festyn Azorski na terenie ZSO nr 5 ul. Chełmońskiego 24
3.06.2017(sobota) godz. 8.00 – 12.00	Turniej piłkarski na terenie basenów Clepardii (pomoc wolontaryjna)
2-3.06	III Kongres „Srebrna Małopolska” i IV SENIORALIA (osobny program)
3-4 .06	WIELKA PARADA SMOKÓW. SMOKI MORZA ŚRÓDZIEMNEGO Smoczy Piknik Rodzinny 3-4 czerwca, Bulwary przy Smoczej Jamie. 3 czerwca (sobota), godz. 10:00 - 21:00 4.06 czerwca (niedziela), godz. 10:00 – 19:00
6.06 godz. 16.00	„W obliczu stresu” Dworek Białostrzemiński
8.06.2017. godz. 9.00	Turniej „Boules” DPS Kraków ul. Kluzeka 6
9.06.2017 godz. 16.00 (piątek)	„Właściwości lecznicze miodu i produktów pszczelich” – wykład z Apiterapii czyli leczenia i zapobiegania chorobom przy pomocy miodu i produktów pszczelich. Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21
16.06.2017	Bezpłatne badanie stóp. Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21
16 – 18.06	Bulwary Czerwieńskie – Jarmark Świętojański (bliższe informacje w terminie późniejszym)
18.06 godz. 14-22	Festyn Rodzinny – plac Omłotowy przy ul. Ojcowskiej w Bronowicach Wielkich

Czerwiec - Cykle filmowo - warsztatowe w kinie PARADOX – wejście na karnet bezpłatny dla członków CAS-u „Nie Dzieli Nas Wiek” – Azory

Projekt jest współfinansowany ze środków Gminy Miejskiej Kraków